

Palliare-Carpe Diem z.ú.

# Výroční zpráva

## 2018



MOTTO:

Neumíme dávat dny životu, ale  
umíme dát život dnům

Právnícká osoba Palliare-Carpe Diem z.ú., vznikla notářským zápisem sepsaným JUDr. Petrem Skopalem, notářem v Holešově, pod č. j. 553/2017 ze dne 17. 7. 2017. Zápis do rejstříku ústavů byl proveden 21. 8. 2017 Krajským soudem v Brně oddíl U, vložka 232. Bylo ustanoveno její poslání:

*Posláním Zdravotního ústavu paliativní a hospicové péče Palliare-Carpe Diem z.ú. je poskytovat komplexní paliativní a hospicovou péči lidem všech věkových skupin v preterminálním a terminálním stádiu jejich onemocnění. Umožnit nemocným, pokud si to budou přát, trávit konec jejich života ve vlastních rodinách a komunitách mezi svými blízkými. Snažit se o posílení instituce rodiny a komunity v péči o umírající v naší zemi. Řídit se pravidly holistického pohledu na člověka. Budovat dobrovolnickou základnu v práci pro potřebné. Řídit se příklady dobré praxe, vytvářet standardy kvalitní péče. Věnovat se edukaci v oboru paliativní a hospicové péče široké veřejnosti. Pečovat o naše klienty a pacienty tak, jak bychom si sami přáli, aby jednou jiní pečovali o nás.*

Rok 2018 se stal prvním rokem, kdy jsme začali naplňovat poslání, ke kterému jsme se naši zakládací listinou zavázali.

O naše první pacienty a jejich rodiny se začal starat tým složený z lékařů, paliativních sester, ošetřovatelky, zkušeného klinického psychologa, duchovního. Všechny všeobecné sestry našeho týmu mají oprávnění pracovat samostatně bez odborného dohledu. Jsou zkušenými odbornicemi ve svém oboru a v péči o pacienty v jejich vlastním sociálním prostředí využívají svých zkušeností z desítek let trvající praxe u lůžka nemocných na různých nemocničních odděleních. Pacientům a jejich rodinám jsme byli k dispozici 24 hodin denně, 7 dní v týdnu a 365 dnů v roce. Zdravotní sestry a lékaři navštěvovali pacienty v jejich rodinách podle aktuálních potřeb. Spolupracovali jsme s praktickými lékaři, u kterých byli naši pacienti registrováni, s ambulantními specialisty, kteří naše pacienty léčili. Poskytovali jsme také telefonické konzultace, které rodiny rády a s vděkem přijímaly. K pacientům jsme se přepravovali vlastními automobily.

Věnovali jsme se převážně onkologicky nemocným pacientům a jejich rodinám. Starali jsme se o těžce nemocné tam, kde se cítili nejlépe, kde se cítili v bezpečí, u nich doma. Přivezli s sebou vše potřebné, abychom mohli poskytovat ošetrovatelskou péči na vysoké úrovni. Vybavili jsme rodiny kvalitními polohovatelnými lůžky pro nemocné i všemi ostatními potřebnými pomůckami. Všechny kompenzační pomůcky a technické i materiální vybavení potřebné pro kvalitní péči v rodině jsme našim pacientům poskytovali zdarma. Rádi jsme se s rodinnými pečujícími podělili o mnohaleté zkušenosti z práce s pacienty v nemocnici tak, aby nelehký úkol péče o těžce nemocného spolu s námi zvládli. Práce v rodinách nám přináší velkou radost a naši pacienti nás učí velké pokoře. Možná se zdá nepochopitelné, jak je možné mluvit při práci s těžce a nevléčitelně nemocnými o radosti. Radostné na ní je to, že nemocní ve svých rodinách nezůstávají na svou bolest a obavy sami, že je spolu s nimi sdílí jejich rodinní pečující, celé jejich rodiny. Naše dosavadní zkušenosti ukazují, že již samotnou

skutečností, že je nemocný v bezpečí svého domova, dochází velmi často ke zlepšení psychického a tím pádem i tělesného stavu našich pacientů. Doma je pánem situace pacient a jeho rodina, oni určují, co se bude dít. V rodinách neexistují obavy z instituce nemocnice. Stává se často, že se spolu s pacienty a jejich příbuznými hodně nasmějeme, povídáme si o všem možném.... Z návštěv v rodinách odcházíme s pocitem, že je o pacienta postaráno tak dobře, jak je to jen možné, i když jsme si vědomi toho, že je délka jejich života s nevyhlášenou chorobou limitována.

To nejcennější a nejradostnější na naší práci je možnost být spolu, kterou tak naši pacienti a jejich rodiny dostávají, místo osamocení v nemocnici. Řídili jsme se příklady dobré praxe, dodržovali jsme standardy paliativní péče. Za velmi důležitý celospolečenský význam pokládáme skutečnost, že se nám dařilo v jednotlivých rodinách znovuobnovovat zpřetrhané vazby mezi jejich jednotlivými členy, kteří se ve velké většině případů dokázali v péči o svého nemocného semknout a vzájemně si vypomáhali. Dostali tak čas na to, aby se stihli se svým umírajícím rozloučit, čas na to, aby se mohli smířit s tím, že jejich příbuzný umírá. Byli jsme rodinám stále nablízku, připraveni kdykoli reagovat na všechny jejich potřeby a požadavky. V rodině byl přítomen vždy jeden pečující, který se o nemocného spolu s námi celodenně staral. Rodinní pečující se ve své službě střídali, což bylo velmi účinným způsobem prevence vyčerpání sil v jejich nemalé zátěži. Pomáhali jsme při zprostředkování pomoci sociálního pracovníka. Poskytovali jsme základní sociální poradenství, které je v kompetenci všeobecných sester v domácí péči.

Pomáhali jsme během péče o nemocného, ale i těsně po úmrtí pacienta a v období truchlení. Vždy podle přání a požadavků rodin. Celkem jsme se starali o 12 těžce nemocných pacientů a jejich rodinné příslušníky.

I v roce 2018 jsme se snažili doplňovat náš sklad kompenzačních pomůcek o další položky, abychom byli vždy pohotově připraveni reagovat na potřeby rodin a tím jim ulehčili jejich nesnadný úkol, který na sebe pění o nemocného převzali.

V loňském roce jsme pokračovali ve vzdělávání našich zaměstnanců. Další členky týmu absolvovaly certifikovaný kurz ELNEC, zúčastnili jsme se Paliativní konference v Brně, Konference paliativní medicíny v Praze, Konference paliativní péče v Uherském Hradišti. Jedna členka týmu absolvovala kurz kinestetiky a stáž na paliativním oddělení Raphael ve vídeňské nemocnici Goetlicher Heiland , °Ve Vranově u Brna jsme se osobně setkali se zakladatelkou hospicového hnutí u nás, s paní doktorkou Svatošovou a sestrou Janou Sieberovou. V měsíci dubnu jsme navštívili hospic Duha v Hořicích, kde nás moc krásně přijali a podělili se s námi o své zkušenosti z mnohaleté práce v dokonale pracujícím týmu. V červnu jsme uspořádali „Hovory o hospicové péči“, které se konaly v prostorách Štukových sálů Arcibiskupského zámku Kroměříž. Pozvání na toto setkání přijala paní Jana Sieberová, vedoucí sestra hořické Duhy. Přednáška, kterou pro nás paní Jana připravila, všechny přítomné nadchla. Přiblížila laické veřejnosti detaily hospicové práce i její základní principy.

Všichni jsme pozorovali, s jakou láskou paní Jana o svých pacientech a jejich rodinách, ale i jejím týmu, kterého si nesmírně váží, hovořila. Pozvánku na akci přikládáme.

Palliare Carpe-Diem z. ú., tým paliativní a hospicové péče v rodinách pacientů, Vás zve na setkání, jehož tématem jsou nové možnosti péče o těžce nemocné a umírající v domácím prostředí



## HOVORY O HOSPICOVÉ PÉČI V RODINÁCH

- jak domácí hospic pracuje?
- jaké možnosti pacientům přináší?
- jaký má pro ně i celé jejich rodiny význam?

Hostem našeho setkání bude vedoucí sestra hospice Duha z Hořic v Podkrkonoší paní Jana Sieberová. Sestra Sieberová úzce spolupracuje již dlouhá léta s paní doktorkou Svatošovou, zakladatelkou hospicové myšlenky u nás. Hořický domácí hospic je pro náš tým velkým vzorem. Stará se o své pacienty v jejich rodinách vzorně již deset let. Rádi bychom navázali na jejich bohaté zkušenosti při práci našeho týmu.

**5. 6. 2018 v 16:00**

**Kroměříž, Štukové sály Arcibiskupského zámku**

**Vstup volný**

Po setkání našeho týmu s veřejností jsme poskytli rozhovor redaktorce INFOnovin PhDr. Janouškové. Spolu s paní Janou Sieberovou jsme paní redaktorce odpovídali na její dotazy, týkající se naší terénní služby. Na základě tohoto rozhovoru vyšel ve zmiňovaném listu článek o práci Palliare-Carpe Diem v našem regionu. Článek, který vyšel v červnových INFOnovinách přikládáme níže.

## Domácí hospic Palliare – Carpe Diem

Je dnes bohužel běžné, že nevyčísitelně nemocní lidé umírají v nemocnicích a zařízeních pro dlouhodobě nemocné. Sami, v beznaději a opuštění. Bez svých blízkých.

Náročnou péči by mnohé rodiny nezvládly. Nyní však mají šanci využít pomocnou ruku. I v našem okrese totiž začal fungovat domácí hospic. Jmenuje se Palliare – Carpe Diem, z. ú. Má tým zkušených zdravotních sester, které poskytují v rodinách pacientů komplexní ošetrovatelskou péči, nahrazující pobyt ve zdravotnickém zařízení.

*„O naše pacienty a klienty se staráme tak, jak bychom si přáli, aby jednou jiní*

*pečovali o nás. Můžeme rodině zapůjčit i potřebné pomůcky. Většina našich pacientů má nádorová onemocnění s ukončenou neúspěšnou léčbou chemoterapií nebo ozařováním. S využitím služeb našeho domácího hospice mohou pacienti zemřít v blízkosti svých nejbližších,“* uvádí Ivana Knichalová.

Podmínkou je, aby někdo z blízkých byl s umírajícím doma. Dnes už není takový problém vzít si na péči volno ze zaměstnání. Osoba blízká (pokud odvádí nemocenské pojištění) může využít možnosti vzít si v práci až tříměsíční ošetrovatelské volno. Po dobu tohoto volna pak dostává 60 procent základu svého příjmu.

Zdravotní sestry z Palliare – Carpe Diem pomáhají nejen umírajícímu pacientovi, ale i jeho příbuzným zvládat stres a bolest z blízcího se odchodu milované osoby. Jedná se o placenou službu s taxou maximálně 200 Kč za den. Klienti pak mohou zdravotní sestru zavolat kdykoliv během 24 hodin.

V případě potřeby můžete Palliare – Carpe Diem kontaktovat buď telefonicky na čísle 734 132 707 nebo e-mailem: palliarecarpediem@gmail.com. Mottem tohoto domácího hospice je: „Víme, že neumíme dávat dny životu, ale umíme dávat život dnům.“

-ja-

## Bála se okamžiku smrti, ale díky pomoci vše zvládla

Marii Polčákové z Kroměříže pomohla péče domácího hospice doopatrovat manžela letos v březnu a dubnu. Je velmi ráda, že mohla využít hospice Palliare – Carpe Diem.

*„Pomohli mi, abych to vše zvládla a aby manžel nemusel zemřít v nemocnici. Nechtěla jsem, aby se opakovala situace s mojí maminkou, která zemřela letos v únoru, měla skoro 94 let,“* říká smutně paní Polčáková. Vysvětluje, že má pořád špatný pocit, že oba její rodiče zemřeli v nemocničních zařízeních bez přítomnosti svých nej-

blížších. A jak je ráda, že alespoň s manželem mohla být do poslední chvíle. Zemřel klidně v jejím náručí.

*„Moji známí mi pak říkali, že by to nezvládli. Já se také bála okamžiku smrti, ale měla jsem obrovskou psychickou podporu díky domácímu hospicu. Kdybych tuto oporu neměla, asi bych jančila a volala záchranku. Oni by ho pak ještě umírajícího mohli někam převážet,“* vrací se paní Marie k odchodu manžela.

O domácím hospici se dověděla od ošetrojící lékařky z onkologie. Už neby-

la žádná naděje na manželovo vyléčení. Hospic pak paní Polčákové pro manžela nabídl kyslíkový generátor, polohovací postel, odsávačku a především neocenitelnou psychickou podporu.

Sestřičky ji pak naučily zacházet s pomůckami, zvládnout péči o manžela a velký stres. Díky jejich velké pomoci se Marie Polčáková dokázala lépe vyrovnávat s nevyhnutelným odchodem partnera. Dnes již ví, že když je smrt nevyhnutelná, je třeba ji s pokorou přijmout.

Jana Janoušková

V říjnu jsme darem získali náš první služební automobil dodávkového typu, ve kterém můžeme pohodlně přepravovat polohovací lůžka do rodin našich pacientů a ostatní objemné pomůcky pro ošetrování pacientů, jako je kyslíkový koncentrátor, infuzní stojany, pomůcky k polohování pacientů.



Služební vůz nám darovala firma OK TECHNIK CZ S.R.O. z Prahy. Vůz nám předal zástupce firmy pan Ing. Jan Ondruš. Služební automobil nám v práci moc pomáhá a firmě OK TECHNIK S.R.O. za její podporu děkujeme.

Dne 10.11.2018 jsme se v Brně zúčastnili III. Symposia-Dekubity, které bylo pro nás přínosem v problematice léčení chronických ran.

Ve dnech 11. - 13. 11. jsme přijali pozvání na setkání ředitelů hospiců do Špindlerova Mlýna. Setkání se uskutečnilo v krásném prostředí Erlebachovy Boudy. Pořádající organizací byl hospic Duha z Hořic. Kromě neocenitelných rad, které jsme si ze setkání odvezli, nám zůstanou v paměti i setkání s osobnostmi českého hospicového hnutí.

Voucher do Erlebachovy boudy přikládáme.



## **VOUCHER**

### **ERLEBACHOVA BOUDA**

**11.11.2018 - 13.11.2018**

**DOMÁČÍ HOSPIC DUHA, O.P.S.**

**UBYTOVÁNÍ**

**TĚŠÍME SE NA VAŠI NÁVŠTĚVU**

TELEFON/E-MAIL: 499 523 329

E-MAIL: BETLEM@SPMLYN.CZ

Chtěla bych poděkovat všem mým kolegyním, které s velkým nasazením a laskavou péčí podporují odhodlání pečujících rodinných příslušníků, postarat se o své nemocné až do konce. Svým profesionálním přístupem a zkušeností ujišťují rodiny o tom, že jsme jako společnost schopni se znovu rozvzpomenout na doby, kdy naši předkové umírali doma, v kruhu svých blízkých, když lékařská věda již nedokázala jejich nemoc vyléčit. Děkujeme také všem pracovníkům na různých úrovních státní správy, kteří nám byli v naší snaze nápomocni a poskytli nám cenné informace a návody, kterými jsme se vděčně řídili.

Děkujeme našim milým dárcům, kterými v loni byli - rodina Polčákova, rodina Čupova, rodina Machova, rodina Filáková, rodina Kotasova, rodina Vydrova, rodina Mikešková a rodina Veselých.

Za Palliare-Carpe Diem z.ú.

Ivana Knichalová

#### **Kontakt:**

**Palliare – Carpe Diem z.ú.**

Telefon: +420 734 132 707

Datová schránka ID: auju4p

E-mail: [palliarecarpediem@gmail.com](mailto:palliarecarpediem@gmail.com)

Bankovní účet: 2401326457/2010